

# うたととも ナツメロ青春同窓会

主催/ NPO法人うたとともクラブ 後援/ 千葉市

千葉公園 蓮華亭(れんげてい)ホール

千葉駅千葉公園口より歩8分またはモルルール千葉公園駅下車

11月1日(木) 11月15日(木) 12月6日(木)

12月20日(木) 2019年1月17日(木) 2月7日(木)

2月21日(木) 3月7日(木) 3月21日(木)

午後2時～終了4時 参加費/ 500円 定員/ 80名

毎月第1・3木曜日開催予定 \*正月、5月ゴールデンウィークは休会

**歌えばハッピー!★歌っていい友!—うたととも®**

**昭和のナツメロをみんなで歌って青春をもう一度!**

抒情歌から歌謡曲まで季節のいろいろな歌を約20曲歌います。

大スクリーンの歌詞を見ながら、みんなで楽しく歌います。

歌声福祉士のリードで、歌えなかった歌でも歌えるようになります。

ナツメロ回想法によるプログラムで認知症予防になります。

**うたととも**(歌友達)ができて毎日が楽しくなります。

どなた様でも参加できます。会場へ直接お越しください。

歌唱リーダー/ たま☆ソーヤー(歌声福祉士)+うたととも歌声福祉士歌謡団

★お問合わせは、下記の事務局へお気軽に。

NPO法人うたとともクラブ

TEL.043-238-8180 直通 090-5785-6652

千葉市中央区新千葉3-1-1 うたとともホール JR千葉駅西口5分 千葉デザイナー学院並び

## 4月25日(木) 健康長寿ちば! 歌声大会

**うたととも 歌の力** 2019 春夏 開催 参加費 500円

千葉市生涯学習センター2F ホール 開演10時～終了16時30分

春夏のナツメロ(抒情歌～歌謡曲)を6時間70曲歌いまくり! 入退場自由

**歌の力で脱介護! 健康長寿! 百歳挑戦!**

# うたととも® 歌声天国

千葉市生涯学習センター 小ホール

11月22日(木) 2019年 1月24日(木)

2月28日(木) 3月28日(木)

美浜文化ホール 音楽ホール

11月 8日(木) 12月12日(水)

2019年 2月14日(木) 3月13日(水)

開場 / 午後1時30分 開演 / 1時45分 ~ 終了 / 4時15分

参加費 / 1000円 \*当日受付でお支払ください。

幸せの黄色いチケットが使えます。どなた様も参加できます。

主催/NPO法人うたとともクラブ 後援/千葉市教育委員会

**歌えばハッピー! ★ 歌っている友!**

**ナツメロ を日本文化遺産に!**

抒情歌、歌謡曲、フォーク、ポップスなど季節のいろいろな  
ナツメロをたっぷり25曲、歌います。

心に青春をよみがえらせて、ナツメロをとことんお楽しみください。

歌唱リーダー/ たま☆ソーヤー (歌声福祉士)

★お問い合わせは、下記の事務局へお気軽に。

NPO法人うたとともクラブ

プロデューサー とくまるソーヤー ディレクター 中山珠代

TEL.043-238-8180

直通 090-5785-6652

<http://utatomo.com>

千葉市中央区新千葉 3-1-1 うたとともホール JR千葉駅西口より5分 千葉デザイナー学院並び

**歌の力で 脱介護! 健康長寿! 百歳挑戦!**